

**Any Other Relevant  
Information**





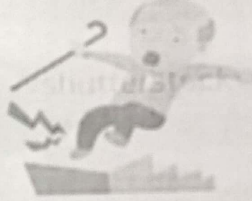
DR.VITHALRAO VIKHE PATIL FOUNDATION'S  
**COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY**

(Affiliated to M.U.H.S. Nashik, Accredited by NAAC & Recognized by UGC u/s 2(I))  
Opp. Govt Milk Dairy, Vadgaon Gupta, Post : MIDC, Ahmednagar - 414 111 (Maharashtra)  
Tel.: 0241-2778042, 2777059, 2779757 Fax : 2779782.  
Website : www.vims.edu.in Email: principal\_physiotherapy@vims.edu.in

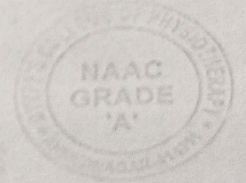
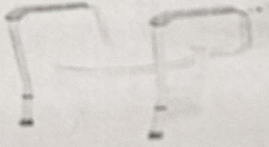


वृद्धावस्थेत खाली पडणे ही एक अत्यंत गंभीर समस्या आहे, पण योग्य ती खबरदारी घेतल्याने तुम्ही नक्कीच हे टाळू शकता. तर वृद्धावस्थेतील खाली पडण्याच्या गंभीर समस्येवर मात करण्यासाठी खालील काही सोप्या उपायांचा वापर करणे.

- १) खोलीमध्ये पुरेसा प्रकाश असावा, त्यामुळे चांगल्या प्रकाशाचा लाईट असणे अत्यंत गरजेचे आहे.
- २) खोलीमध्ये अगदी अनावश्यक फर्निचर नसावे. जेणेकरून अडचण होणार नाही. आणि खोलीमध्ये सहजतेने वावरता येईल.
- ३) लाईट व पंख्याचे बटन विछाण्याजवळच आसावे.
- ४) ज्या वस्तूंची सतत गरज भासते. त्या नेहमी जवळच ठेवलेल्या आसाव्यात (जसे की चष्मा, काठी, पेपर, पाणी, औषधे)
- ५) खोली मधील फरशी ही घसरणारी नसावी. कारण अशा फरशीमुळे सहज घसरून पडण्याची शक्यता खुप असते.
- ६) विछाना हा भिंतीला चिटकून आसावा.
- ७) घरामध्ये किंवा बाहेर असणा-या पाय-यांना पकडण्यासाठी आधार असावा.
- ८) पाय-यांची उंची कमी असावी.



- ९) रात्री बाथरूमकडे जाणा-या मार्गावर आवश्यक लाईटचा प्रकाश असावा.
- १०) इंडियन टॉयलेटचा वापर करू नये. टॉयलेट सीट उंच असावे किंवा वेस्टर्न टॉयलेटचा / खुर्चीचा वापर करावा.



- ११) बाथरूममध्ये उठताना व बसताना धरण्यासाठी भिंतीला लाकडी किंवा लोखंडी काठीचा आधार असावा.

- १२) छोट्या स्टुलवर चढणे टाळावे. कारण तोल जाऊन पडण्याची संभावना असते.
- १३) कमी उंचीच्या खुर्च्या ज्यामधून उठण्यास व बसण्यास त्रास होईल, त्याचा वापर करू नये.
- १४) सर्व कपाटांचे व कप्यांचे दार बंद ठेवणे. उघडे राहिल्यास त्याला धडकुन पडण्याची शक्यता असते.
- १५) हिप व रिस्ट पॅडिंग हे घातल्याने पडल्या नंतरही त्यातून होणा-या इजेपासून किंवा फ्रॅक्चर पासून तुमचा बचाव होतो त्यामुळे त्याचा वापर नियमित करावा.

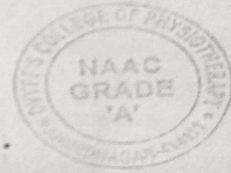


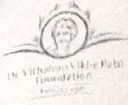
बाहेरील परिसरात घ्यावयाची काळजी.

- १) कच्च्या रस्त्यावरून चालणे टाळावे.
- २) रस्त्यातील छोटी वेली, झाडे-झुडपे कापून टाकावी, त्यात पाय अडकुन पडण्याची शक्यता असते.
- ३) बाहेर सुद्धा पुरेसा प्रकाश पडेल इतके लाईट असावेत.
- ४) रस्त्यातील दगड व अडथळे बघून चालावे.
- ५) बाहेर जाताना नेहमी योग्य बुटांचा वापर करावा.
- ६) जर तुम्ही चालण्यासाठी कोणत्याही अधाराचा वापर करत आसाल (जसे काठी, वॉकर, क्रच) तर बाहेर जाताना ते ते नेहमी सोबत न्यावे.



- ७) ओल्या फरशीवर जपून पाऊल टाकावेत. किंदा ओल्या फरशीचा वापरच करू नये. त्यामुळे घसरून पडू शकता.





DR. VITHALRAO VIKHE PATIL FOUNDATION'S  
**COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY**

(Affiliated to M.U.H.S. Nashik, Accredited by NAAC & Recognized by UGC u/s 2(i))  
Opp. Govt. Milk Dairy, Vadgaon Gupta, Post - MIDC, Ahmednagar - 414 111 (Maharashtra)

Tel : 0241-2778042, 2777059, 2779757 Fax : 2779782,

Website : www.vims.edu.in Email: principal\_physiotherapy@vims.edu.in



12/12/23

**FALLS QUESTIONAIRE**

एस.जी.ए.एम.- पडण्याबद्दल जागरूकता सांगणारी प्रश्नावळी

नांव : Vilas Pawar

लिंग: 60/M

पत्ता : A. Nagar

व्यवसाय: Farmer

शिक्षण: \_\_\_\_\_

सूचना :- ही प्रश्नावळी वृद्धवयोगटातील पडण्याबद्दलची जागरूकता जाणून घेण्यासाठी बनवण्यात आली आहे. या मध्ये १० प्रश्न आहेत. उत्तर हो/नाही असे द्यावयाचे आहे. याचा निष्कर्ष हा वेगवेगळ्या टप्प्यानुसार टक्केवारीने काढता येईल.

१) तुम्हाला माहित आहे का, पडणे ही देखील वृद्धावस्थेतील वाकी आजारां एवढेच गंभीर समस्या आहे ?

अ) होय :  ब) नाही :

२) तुम्हाला माहित आहे का, ठराविक कारणामुळे पडण्याची शक्यता वाढते ?

अ) होय :  ब) नाही :

३) तुम्हाला माहित आहे का, वृद्धावस्थेत तुमच्या शरीरात असे काही बदल होतात, ज्यामुळे तरुण लोकांपेक्षा तुमची पडण्याची शक्यता जास्त वाढते ?

अ) होय :  ब) नाही :

४) तुम्हाला अशा काही आजारांबद्दल माहित आहे का, ज्यामध्ये तोल जाण्यामुळे तुम्ही पडू शकता ?

अ) होय :  ब) नाही :

५) कधी पडल्यानंतर तुम्ही डॉक्टरकडे गेलात का ? किंवा तुम्ही कधी पडलात तर डॉक्टरकडे जाणार का ?

अ) होय :  ब) नाही :

६) तुम्ही स्वतः कधी पडण्याची शक्यता टाळण्यासाठी काही प्रयत्न केले आहेत का ?

अ) होय :  ब) नाही :

७) पडण्याचा धोका टाळण्यासाठी भौतिकोपचाराचे महत्त्व तुम्हाला माहिती का ?

अ) होय :  ब) नाही :

८) तुम्हाला असे वाटते का, पडण्याचा धोका घरातील परिसरापेक्षा बाहेरील परिसरात जास्त आहे .

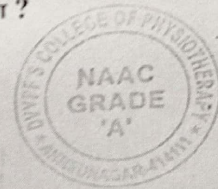
अ) होय :  ब) नाही :

९) तुम्हाला असे वाटते का, फक्त औषधांच्या सेवनामुळे तुम्ही पडण्याची शक्यता कमी करू शकता ?

अ) होय :  ब) नाही :

१०) तुम्हाला असे वाटते का, भौतिकोपचाराच्या साहाय्याने तुम्ही या समस्येवर मात करू शकता ?

अ) होय :  ब) नाही :



13/03/24



Dr. Vithalrao Vikhe Patil Foundation's  
**COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY**



Opp. Govt. Milk Dairy, M.I.D.C., Ahmednagar-414111  
Tel:- (0241) 2778042, 2777059 Fax:- (0241) 2779757  
E-mail: principal\_physiotherapy@vims.edu.in Website: www.vims.edu.

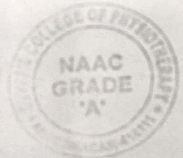
Department of Community Physiotherapy

Office Ergonomics Checklist

Name: Mohini Pedne  
Work station: medical store

Date: 13-3-24

Sr. No	Chair	Yes/No/Na	Suggested Actions (If No)
1	Can the height, seat and back of your chair be adjusted? Are your feet fully supported by the floor when you are seated?	Yes	-Obtain a properly functioning chair -Lower the chair -Add footrest -Readjust for footwear height
2	Are you able to sit without feeling pressure from the chair seat on the back of your knees?	No	-Adjust seat pan -Add a back support
3	Does your chair provide support for your lower back?	Yes	-Adjust chair back -Obtain proper chair -Obtain lumbar roll
4	Does your armrest allow you to get close to your workstation?	Yes	-Adjust armrest -Remove armrests
5	Are your keyboard, mouse and work surface at your elbow height?	No	-Raise or lower workstation -Raise or lower keyboard -Raise or lower chair -Rearrange workstation
6	Are frequently used objects within easy reach?	Yes	-Recheck chair, raise or lower as needed
7	When using your keyboard and mouse, are your wrists straight and your upper arms relaxed by your side?	No	-Check posture -Check keyboard and mouse height
8	Is your mouse at the same level and as close as possible to your keyboard?	Yes	-Move mouse closer to keyboard -Obtain larger keyboard tray if necessary
9	Do you alternate the hand use for controlling your mouse?	No	-Switch hands and adjust buttons in control panel
10	Is your monitor positioned at least an arm's length away?	Yes	-Reposition monitor -Obtain flat screen or deeper work surface if there is not enough space





Dr. Vithalrao Vikhe Patil Foundation's  
**COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY**

Opp. Govt. Milk Dairy, M.I.D.C., Ahmednagar-414111  
Tel:-(0241) 2778042, 2777059, Fax:- (0241) 2779757  
E-mail: principal\_physiotherapy@vimscopt.edu.in Website: www.vimscopt.edu.in



NAAC Accredited Grade 'A'

Ref. No:-DVVPF's/COPT/2024/

Date:-02/09/2024

**Department of Community Physiotherapy**

**PG /INTERNS- CLINICAL SCHEDULE**

**SEPTEMBER - 2024**

**FALLS CLINIC SCHEDULE**

SR. NO	DATES	PG2	PG1	Interns	Teacher Incharge
1	03/09/24	Siddhi Z	Payal S	Ms. Simran J.	Dr. Sonyabapu Shewale
2	10/09/24				
3	17/09/24				
4	24/09/24				

**ERGONOMIC CLINIC SCHEDULE**

SN	Date	PG2	PG1	Intern	Teacher incharge
1.	04/09/24	Anjali K	Swati A	Mr.Kiran B.	Dr. Sonyabapu Shewale
2.	11/09/24				
3.	18/09/24				
4.	25/09/24				

**ANTENATAL CLINIC SCHEDULE**

SN	Date	PG2	PG1	Intern	Teacher incharge
1.	05/09/24	Anjali K	Swati A	Ms.Simran J.	Dr. Deepti Thokal
2.	12/09/24				
3.	19/09/24				
4.	26/09/24				

**POST NATAL CLINIC SCHEDULE**

SN	Date	PG2	PG1	Intern	Teacher incharge
1.	06/09/24	Monika T	Rohini S	Mr.Kiran B.	Dr. Deepti. Thokal
2.	13/09/24				
3.	20/09/24				
4.	27/09/24				

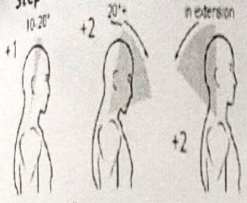
*Shy*

Principal *Shy*

Teacher Incharge.  
Dr. Sonyabapu Shewale

# A. Neck, Trunk and Leg Analysis

## Step 1: Locate Neck Position

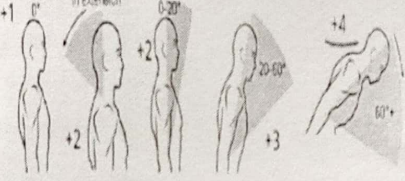


Step 1a: Adjust...  
If neck is twisted: +1  
If neck is side bending: +1

2+1=3  
Neck Score

	1		2		3		4	
Legs	1	2	3	4	1	2	3	4
Trunk	1	1	2	3	4	1	2	3
Posture	2	2	3	4	5	3	4	5
Score	3	2	4	5	6	4	5	6
	4	3	5	6	7	5	6	7
	5	4	6	7	8	6	7	8
	6	5	7	8	9	7	8	9
	7	6	8	9	10	8	9	10
	8	7	9	10	11	9	10	11
	9	8	10	11	12	10	11	12
	10	9	11	12	13	11	12	13
	11	10	12	13	14	12	13	14
	12	11	13	14	15	13	14	15

## Step 2: Locate Trunk Position

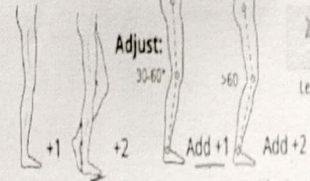


Step 2a: Adjust...  
If trunk is twisted: +1  
If trunk is side bending: +1

4+1=5  
Trunk Score

	1			2		
Wrist	1	2	3	1	2	3
Upper Arm	1	1	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3
	3	3	4	5	4	5
Score	4	4	5	5	6	7
	5	6	7	8	7	8
	6	7	8	8	9	9
	7	8	8	9	9	10
	8	9	9	10	10	11
	9	10	10	11	11	12
	10	11	11	12	12	13
	11	12	12	13	13	14
	12	13	13	14	14	15

## Step 3: Legs



2+1=3  
Leg Score

	Score A												Score B																	
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2	1	1	2	2	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	1	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
3	2	3	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
4	3	4	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
5	4	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	4	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6	6	6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
7	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
8	8	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	8	9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	9	9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
10	10	10	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	10	11	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
11	11	11	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	11	12	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
12	12	12	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	12	13	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

## Step 4: Look-up Posture Score in Table A

Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A

9  
Posture Score A

## Step 5: Add Force/Load Score

If load < 11 lbs.: +0  
If load 11 to 22 lbs.: +1  
If load > 22 lbs.: +2

1  
Force / Load Score

Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1

## Step 6: Score A, Find Row in Table C

Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C.

10  
Score A

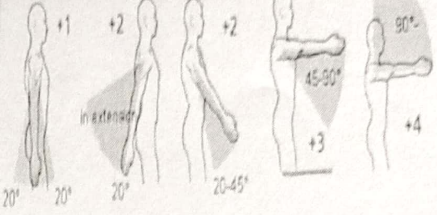
## Scoring

- 1 = Negligible Risk
- 2-3 = Low Risk. Change may be needed.
- 4-7 = Medium Risk. Further Investigate. Change Soon.
- 8-10 = High Risk. Investigate and Implement Change
- 11+ = Very High Risk. Implement Change

11 + 1 = 12  
Table C Score      Activity Score      REBA Score

# B. Arm and Wrist Analysis

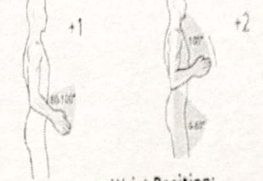
## Step 7: Locate Upper Arm Position:



Step 7a: Adjust...  
If shoulder is raised: +1  
If upper arm is abducted: +1  
If arm is supported or person is leaning: -1

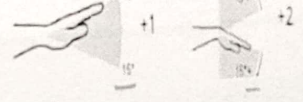
3+1=4  
Upper Arm Score

## Step 8: Locate Lower Arm Position:



2  
Lower Arm Score

## Step 9: Locate Wrist Position:



1  
Wrist Score

Step 9a: Adjust...  
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

## Step 10: Look-up Posture Score in Table B

Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

5  
Posture Score B

## Step 11: Add Coupling Score

- Well fitting Handle and mid range power grip, good: +0
- Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, fair: +1
- Hand hold not acceptable but possible, poor: +2
- No handles, awkward, unsafe with any body part, Unacceptable: +3

1  
Coupling Score

## Step 12: Score B, Find Column in Table C

Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

6  
Score B

## Step 13: Activity Score

- +1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
- +1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
- +1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base



Nashik Division, Maharashtra, India

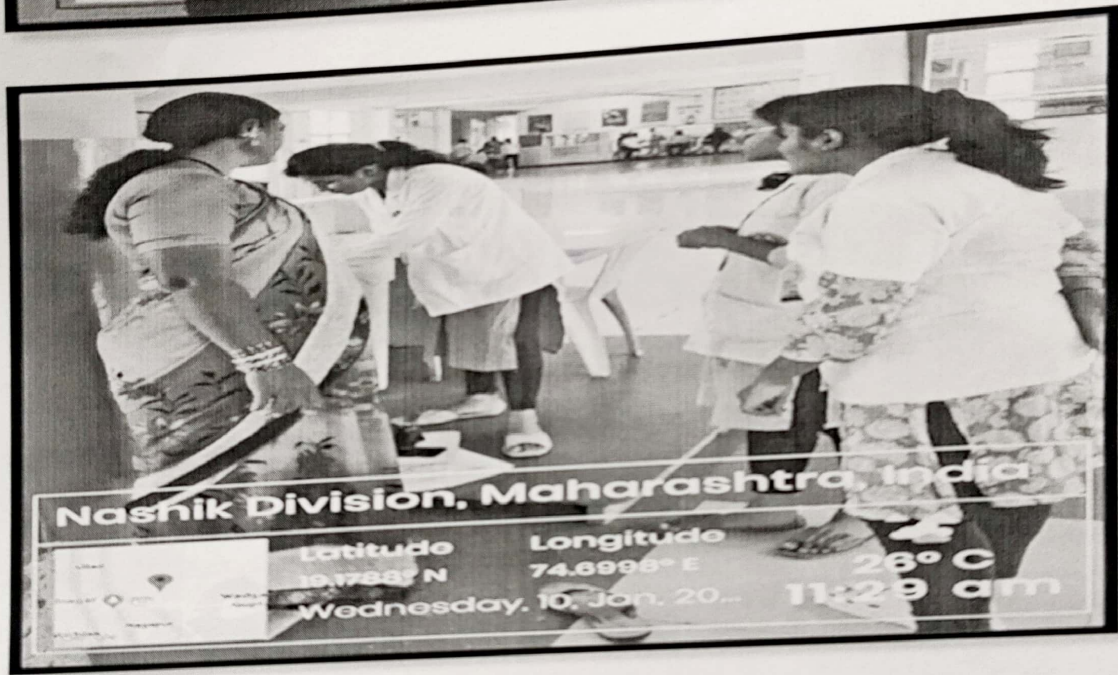
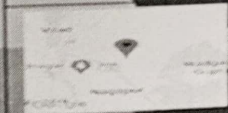
Latitude 19.1785° N

Longitude 74.6998° E

28° C

12:25 am

Friday, 29, Dec, 2023



Nashik Division, Maharashtra, India

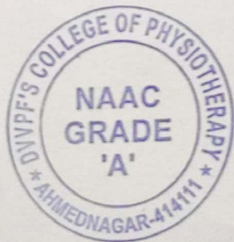
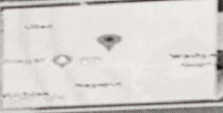
Latitude 19.1788° N

Longitude 74.6998° E

26° C

11:29 am

Wednesday, 10, Jan, 20...



*Handwritten signature*